リ・ほ～む レシピ

Vol.16

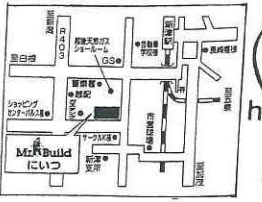
Mr.Build
-Niitsu-
『With you together』
～あなたと一緒に～

私どもミスタービルドにいつは
あなたと一緒に快適な住まい作り
のお手伝いを致します。

笑顔で ニコッ
お待ちしています。

ミスタービルドにいつ

〒956-0031
新潟市秋葉区新津4472番地
TEL:0250-23-4330



http://www.echihai.co.jp/

CLICK! Click!

アクセス
お待ちしています♪

※こちらの手書き情報誌は当店「ミスタービルドにいつ」で作成しています。

おいしいごはん

かぼちゃとベーコンのミルクスープ

★材料(4人分)

- かぼちゃ ― 300g
- 玉ねぎ ― 1個
- コンソメ ― 適宜(キューブ1ヶ)
- ベーコン ― 50g
- バター ― 大1
- A
  - ホールコーン缶(小缶) ― 130g
  - 水 ― カップ2
  - コンソメ ― 適宜(キューブ1ヶ)
- 牛乳 ― カップ2
- 塩 ― 小1/3
- コショウ ― 少々

★作り方

① かぼちゃは2～3cm角切り、玉ねぎは1.5cm角切りにし、くずしたコンソメをまぶす。ベーコンは太めの千切りにする。

② 鍋にバターを熱し、①の玉ねぎ・ベーコンを炒め、かぼちゃ・Aを加え、蓋をして煮立てる。弱火にし、約15分煮る。

③ ②に牛乳を加えてひと煮立ちさせ、塩・こしょうで味をととのえる。

あったかスープで ポカポカ

心も体も ポカポカ

トイレ編

バリアフリー

「バリアフリー」とは？バリア＝「障壁」、フリー＝「排除する」つまりは生活して行く上で障壁になるものを排除すると言う意味です。高齢化社会が進んでいる今、介護は他人事ではなく身近な事になってきています。家の中をほんのちょっと工夫することで障壁が解消され、毎日が快適に暮らせるようになります。

設備機器

- 体温の低下防止に暖房設備があれば安心です。
- 非常ブザー等の通報装置があれば、安心です。
- 手洗鏡は使いやすい位置に設け、レバーポ栓等の操作しやすいものにします。

出入口・扉

- 上吊戸または、フラットなレールの引戸とします。
- 握手・引手は、操作しやすいものを、使いやすい高さにします。
- 間部は、割れにくい素材の見えないポリカーボネイトにすると安全です。
- 段は緊急の場合、外から開けることのできるものにします。
- 扉の幅は有効約75cm以上とします。
- 敷居の段差は3mm以下とします。

足元灯(対象外)
●夜間のためにライトがあれば便利です。

トイレ用遮断腰式手すりを設ける場合
介 改修
●トイレ使用時にトイレ用遮断腰式手すりがあれば楽になります。

おそうじしましょ!

今年汚れは今年のうちに!!

おそうじのお手伝いしたらバナナあげるよ!

ママ

キッチンの中で一番お掃除が手ごわい箇所として挙げられるのが「レンジフード」です。普段からフィルターだけでもこまめにお手入れをして、汚れを溜めずにしておくと年末の大掃除の時もラクです。

コザル

おいしそうだなぁ お手伝いサンバルゾー

大そうじは早めにしてマス

チュー

フィルター

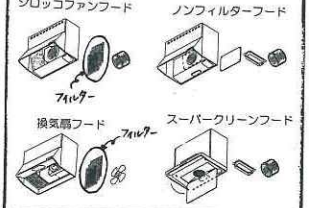
＊お掃除方法＊

① フィルターを取り外し、ぬるま湯で濡らした歯ブラシかレールブラシでこすります。

② スポンジに台所用中性洗剤を含ませ、仕上げ磨きをします。

③ ぬるま湯で濡らして軽く絞った布で、フード内側や外側も拭いておきます。

主なレンジフードの種類



知・得情報

障子の黄ばみを抑える方法

黄ばんでしまった障子紙、張り替えるのってとっても面倒ですよね？わざわざ張り替えなくても黄ばみを簡単に取ってしまう方法があります！

やり方は、大根おろしの汁を塗ってやるだけです。

黄ばみも取れ、おまけに丈夫にもなるのでおすすめです。

当店のおすすめ

Hitachi Housetec
日立システムバスルーム
COCUAS(コキュアス)

① ファインアートウォーレ

② くつろぎ浴槽 LUXZ(ラクゼ)1000

セールスポイント

① 壁パネルが風景写真に入替可能!まるで露天風呂のよう♪

② 広々とした造りの浴槽で足を伸ばしてゆったり入浴!

個性的で、すてきなバスルームだよ!! 浴槽が広いから親子で楽しく入れるヨ!! オイラも入ってみたいブー。