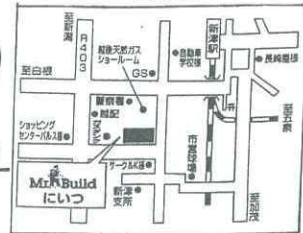


い・ほ～む

Vol. 14 **レシピ**

Mr. Build
—Niitsu—
『With you together.』
～あなたと一緒に～
私もミスタービルドにいつは
あなたと一緒に快適な住まい作り
のお手伝いを致します。

笑顔でニコッ
お待ちしております。
ミスタービルドにいつ
〒956-0031
新潟市秋葉区新津4472番地
TEL:0250-23-4330



<http://www.echihai.co.jp/>
Click! Click!
お待ちしております
※こちらの手書き情報誌は当店「ミスタービルドにいつ」で作成しています。

おいしいごはん
納豆 オムレツ

※材料(4人分) ※作り方
卵 — 3個
納豆 — 1パック
キムチ — 50g
サラダ油 — 大2
酒 — 小1
醤油 — 小2

①キムチは細かく切り落した卵の中
に納豆、酒と一緒に入れよく混ぜ
ておく。
②フライパンに油を入れ①を入れ
焼く。
③卵に穴が開き始めたら醤油
を少々入れ火を止めたところでできあがり。

※ご飯の上のせて丼として食べてもgoodです。
ネバネバ&ピリ辛で夏バテ解消!!!!

地震において負傷の原因は、家具類の転倒、落下が3～5割を
占めると言われています。今回起こった中越沖地震の影響は
こちらでは殆どありませんが、今後の余震に関しての不安は
残ります。これを機会に耐震補強工事をすると言うのも良い
のですが、まずは簡単に出来る耐震を実施してみようというのはい
かがでしょうか?

寝室・居間編

ボール式(つっぱり棒)器具
●ネジ止めのいらない棒状のタイプで、天井と天
井の隙間に設置します。下部にマット式又はス
トッパー式を併用すると高い効果があります。

ボール式の固定補強
●天井の強度不足等の場合
は厚めの板を掛けます。

ガラス飛散防止(窓)
●避難経路の確保のため、飛
散防止フィルムを貼ります。

つり下げ式照明器具の補強
●照明器具の落下、破損を防止するた
め、チェーン式・ワイヤー式器具を
設置します。

防炎カーテン
●火災時を考慮して、防
炎カーテンとします。

避難経路の確保
●居室には家具を置かないことが
望ましいが、家具を置く場合は
避難経路を塞がない配慮としました。

開き扉ストッパー(フッシュ式)
●収容物の転落を防止するために、扉の閉
止補強をします。

マット式(粘着マット式)
●粘着性のアル材のもので、家具の
転倒と床面を保護できます。

壁紙・クロス
●火災時を考慮して、壁紙、
クロスは不燃等の認定
品とします。

自分で行えない場所は当店におまかせ下さい!!!

おそうじしましょ!

鏡のおそうじ方法

普段からこまめに汚水や水しぶきがついた時は
拭き取ることで基本ですが...
皮脂汚れには
マイクロファイバーなどの布で拭き取る。
鏡のこけり
①ガラス用洗剤をつけ、十分に絞った布で磨く。
②仕上げに丸めた新聞紙で磨くと、インクの油分がツヤがでる。

当店の おすすめ

新発売
TOTO タクレスト
「NEOREST」
C.M. 放映中

水漏れから直接流れる水と、
内蔵タンクから加圧されて流れる水。
ふたつの水によってバブルに洗浄。
「動水・省エネ直圧式No.1」
「低水圧どこでも設置」
「やわらかい便器洗浄音」
ハイブリッドによって、
タンクレストイレが大きく進化しました。

TOTOのタンクなしトイレ「NEOREST」が生まれ
変わりました。タンクなしのトイレは従来、水道水直圧式で、
水圧が低い地域での取付は不向きとされていました。
しかし!!今回発売された「NEOREST」は従来の直圧式方法で
流れ出てくる水と便器の背部に内蔵されているタンクから出る
水の両方の力で洗浄する方式をとる事で、今まで取付が不向き
な地域でも安心して取付することが可能となりました。しかも
外観はタンクなしのすっきりしたデザインのトイレ。
このトイレなかなかの優れたものです!!あなたのお家にもいかが?

NEW コーナー
知得情報

靴下のニオイを取る方法

暑くなってくると靴の中が蒸れたりして
普段より一層臭くなるのが靴下のニオイです。
これを防ぐ方法お教えします。洗濯する前に
酢水(水に少量の酢を落としたしたもの)に
つけておくとニオイが消えるだけでなく、
ばい菌を殺す効果もあるので、いつも清潔で
いられますよ!

つばきや
さきみはセンスがない
ウチワはあきり
「センス」扇子
「沈黙」
暑さが増した季節でした。

すてきなセゾ
ンアイテム
「サッパーク」