

い・ほ〜む

晩秋号

Vol.8

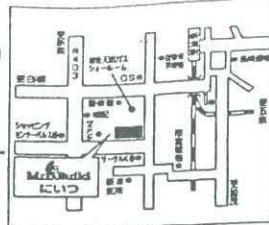


レシピ

Mr. Build
—Niitsu—
『With you together』
～あなたと一緒に～
私もミスタービルドにいつは
あなたと一緒に快活な住まい作り
のお手伝いを致します。

笑顔でニコッ
お待ちしています。
ミスタービルドにいつ

〒956-0031
新潟市新津447Z
TEL:0250-23-4330



Yahoo! オーク
始めまは OPEN
URL
<http://www.echihai.co.jp/>
「更新しています!!」

※こちらの手書き情報誌は当店「ミスタービルドにいつ」で作成しています。

おいしいごはん

バナナメジと里芋の炊き込みご飯

*材料(4人分)

バナナメジ 200g

里芋 1/2個

米 3カップ

油揚げ 2枚

ちりめんじゃこ 1/2カップ

だし汁 3.5カップ

A 醤油 大さじ3

醤油 大さじ2

*作り方

①バナナメジは石づきを
取り、小房に分け里芋
は皮をむいて食べやす
い大きさに切り、ぬめり
を塩でもんで取り、おく。
②油揚げを細切りに
する。

③米を研ぎ①②を入れ
Aを加えて炊く。

④炊き上がったちりめん
じゃこを入れ蒸らす。

知得情報

喉が痛い時、手軽なうがい薬

喉がちょっと痛いなと感じた時の手軽に出来る
うがい薬です。普段飲んでいるお茶が紅茶で
うがいで試してみてください!! 2回ほど飲んだ
紅茶のティーバックでもO.K.です。

毎日続ければ不思議なことに喉の痛みがとれて
いきます。ぜひ、やってみてください!!

お茶の出しながらは活用法が他にもあるので
捨てないで保管しておくことができます。



皆さん初めまして

私 **ミセスビルド** です。

よろしくね♪



ミセス・ビルド

ミスター・ビルド

二人仲良く
やってみよう

当店も所属していますミスタービルド
東日本の主催でミスタービルドの
新キャラクターとしてビルドおじさんの
奥さんの名前をお客様から募集させて
頂き全国で総勢 156 名と言うたくさん
のお客様より応募があり 10 月 31 日をもって
終了させて頂きました。
当店でも店頭や越後天然ガス様の新津
ショールームで募集をさせて頂き 4 名
のお客様より応募を頂き有難う御座いました。
「リフォーム・ママ」「リペアおばさん」
「ミセス・ケア」などいろいろな名前のご応募が
ありましたが...その結果ビルドおじさんの
奥さんの名前は『**ミセスビルド**』に決定致しました。
当選の結果は店頭及び越後天然ガス様の新津
ショールームにて掲示致しておりますので
そちらを御覧下さいませ。これからもビルド夫妻
共々宜しくお願い致します。
尚、当選者の方には、近日中に賞品をお届け致します
のでお楽しみに!!

新着NEWS

ヤマハから新商品
のニュースが届けまじ。

当店のおすすめ

今秋の新作 YAMAHA のオーガニック
Berry ベリー への
スクエアタイプU

注目!!

最大の利便性ハイブリッド
としたファミリーリング!!
水栓の位置が両側から
使えるようにデザインされていて
奥様がお客様と一緒に洗
い物ができたり家族みんな
が楽しく集まる魅力的な
キッチンです。

これなら
お掃除が
楽になる
ってこと!!

大掃除は
早めに
Good
です

おそうじしましょ!

浴室のしずくクリーニング

ひろろに編

常に湯気が当り、カビが発生しやすい
状態です。コップは気にならな手入れをこまめ
にし乾か乾燥させることです。

<どうじ方法>

- ① スポンジに浴室用クリームクレンザーをとって
ふた全体をこすり洗います。
- ② 細かい凹凸にシフトニカビがついてしまっ
たら使いやすしの歯ブラシを使って落とします。
- ③ 洗剤分をしっかりと洗い流し、水気を
拭き取ります。

※月・1・2回は陰干しするとカビ予防に効果大!!

