

い・ほ〜む

初夏号
Vol.5

レシピ

Mr. Build
—Nitsu—

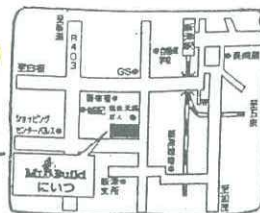
「With you together」

～あなたと一緒に～
私もミスタービルドにいつは
あなたと一緒に快適な住まい作り
のお手伝いを致します。

笑顔でニコッ
お待ちしております。

ミスタービルドにいつ

〒956-0031
新潟市新津4472
TEL:0250-23-4330



Yahoo! 47ホームで検索
お待ちして
ま〜す

URL
<http://www.echihai.co.jp/>

「更新しています!!」

※こちらの手書き情報誌は当店「ミスタービルドにいつ」で作成しています。

おいしいごはん

— 茄子と茗荷のサラダ —

★材料(4人分)

茄子 — 4本
茗荷 — 2個
ドレッシング
サラダ油 大3
酢 大2
塩 小1強
ハチミツ 小1
カレー粉 適宜
揚げ油 — 適宜

★作り方

- ① Aの材料を混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ② 茄子は縦に7切れ目を入れ、中温の油で色よく揚げ、塩を軽くふっておく。
- ③ 器に盛り、千切りにした茗荷を添え、①を熱いうちにかけます。

＝7月7日＝
セタです!!

知得情報

手にとろろ芋が...

とろろ芋ってご飯にかけて食べたり、てんぷらや
そのまま切って梅肉などで和えて食べてもおいしいですね!!
でも皮をむいて切ったり、おろしたり調理の際手について
痒くなってしまった経験はありませんか? そんな時酢で手を
洗うと手に付いてしまったヌルヌルがさっぱりして、かゆみも
取れるんです!!一度試してみてください。
また、アクの強い山菜類やごぼうを調理する時には指先に酢を
塗ってから行うと指や爪の黒ずみも防ぐ事が出来ます。

イベント開催情報

なを快適に!!

☆ 誰にでも出来るお役立ち講習 ☆

当店で、誰にでも出来るお役立ち講習第1弾として「網戸の張替え」を
プロの職人が実演しながら指導する講習を開催致します。
この機会に習得してご家庭でも挑戦してみましょう!!
ご主人様、奥様、小学校高学年くらいのお子様まで誰にでも簡単に
出来ますので奮ってご参加下さいませ。

★開催日時

7月22日(土) 午前10時～午後1時位迄

★開催場所

越後天然ガスショールーム

(新潟市新津)

★講師

ミスタービルドにいつ盛力会社

高藤金物店社長 高藤様

★持参していただく物

張替えたい網戸お一人様2枚

注) 網戸の仕様は枠がゴムパッキン止めの物のみとさせて頂きます
(プラスチックカバー止めのものは不可) 大きさは幅90センチ、
高さ180センチの物までとさせて頂きます。

★定員

10名様(定員になり次第締め切らせて頂きます)

★参加費

500円(材料費)

参加を希望される方は下記にご連絡下さい!!

ミスタービルドにいつ 電話 23-4330

My Favorite Shop

＝私のお気に入りのショップの紹介＝



越後天然ガス

ショールーム

GAS Echigo Showroom
楽しいイベントがたくさん
ぜひご来店下さい!!
1111 新潟市新津4472-1
TEL 0250(24)2171



去年秋にOPENしたこちらの
ショールームはガス器具の
展示だけでなく、実際に
体験してガスの良さや安全
頂くために料理教室も
開催しています。

おそうじしましょ!!

「キッチンのお掃除」をラクにするコツをお教えます!!

- ① 油污はすぐに拭き取る。
汚れは放置せずすぐに拭き取る事です。
コンロやレンジは余熱が残っているうちにさっと拭き取ります。
- ② 換気をする。
窓を開けていつでも相当量のホコリや湿気が外に出るための予防にもなります。
- ③ 水栓をピカピカに!
水栓がピカピカに磨かれていると「キレイ度」UP!!
- ④ 頑固な汚れはゆるめて取る。
蓄まった汚れは簡単には取れません。ぬるま湯をかけて、
つけ置きして汚れをやわらかくしてから何層かにかけて汚れを取り除く。
⑤ ものを拭く。
掃除しやすい様にカウンターには必要最小限のものをだけ
置くようにし、常に換気をよくしてカビの発生を防ぎましょう。